

# SEMAINE DE LA QVCT

DU 16 AU 20 JUIN 2025

Tous les jours de 13h à 14h

LUNDI 16  
ET  
MARDI 17  
À  
L'ARENA SANTÉ



SPORTS COLLECTIFS : BAD,  
SOFT VOLLEY, PPG, PILATE...



JEUX DE SOCIÉTÉ

ATELIER DO IT YOURSELF (FAITES-LE  
VOUS-MÊME) : SÉRUM POUR LE VISAGE



ET D'AUTRES ACTIVITÉS !

WEBINAIRES À L'AMPHITHÉÂTRE



MERCREDI 18

“LES BONNES PRATIQUES D'UN ATHLÈTE  
POUR GÉRER MA SANTÉ MENTALE”

CAMILLE LACOURT

QUINTUPLE CHAMPION DU MONDE ET  
D'EUROPE EN NATATION



VENDREDI 20

“TOUS ADDICTS”

LAURENT KARILA

PSYCHIATRE ET MÉDECIN SPÉCIALISÉ  
DANS L'ADDICTOLOGIE

JEUDI 19

RUBANS DES VALEURS

À LA PASSERELLE  
DEVANT  
L'ENTRÉE  
PRINCIPALE,  
ÉCRIVEZ OU  
DESSINEZ UNE  
VALEUR DES  
CAPUCINS SUR  
DES RUBANS,  
QUE VOUS  
ACCROCHEREZ  
SUR TOUTE SA  
LONGUEUR

