

Pour nous contacter

Les Capucins Angers

Centre de réadaptation spécialisée adulte, pédiatrique,
soins de longue durée et EHPAD

11 boulevard Jean Sauvage, CS 40 329
49 103 Angers Cedex 02

Standard : 02.41.35.15.15
Secrétariat : 02.41.35.17.18

Mail : aboulestreau@les-capucins-angers.fr
ou secretariat.mpr.adulte@les-capucins-angers.fr



> La ligne A du tramway dessert les Capucins et rend notre établissement accessible à partir des gares ferroviaires et routières.

Retrouvez-nous sur www.les-capucins-angers.fr



Prise en charge des personnes en SITUATION D'OBÉSITÉ

Hospitalisation complète

Hospitalisation de jour

Le centre Les Capucins est un opérateur de santé important dans le champ de la réadaptation adulte, pédiatrique et de la gériatrie. Il propose également une prise en charge globale des personnes en situation d'obésité.



Cette prise en charge s'adresse à des personnes :

- à partir de **18 ans**,
- ayant un IMC supérieur à **35**,
- présentant une **perte d'autonomie** liée à l'obésité,
- **sur demande** de votre médecin traitant ou de tout autre référent et après consultation aux Capucins.

Objectifs :

- améliorer vos capacités fonctionnelles et votre autonomie au quotidien,
- limiter les complications de l'obésité,
- développer des habitudes de vie plus saines.

FORMULES DE PRISE EN CHARGE

Formule Hospitalisation Complète

- Durée variable de quelques semaines à plusieurs mois.
- Chambre avec équipements adaptés à la morphologie (rails au plafond, lits bariatriques...).
- Encadrement au quotidien par une équipe soignante formée.

Formule Hospitalisation de jour

- Durée de 6 semaines en raison de 3 demi-journées par semaine.

Dans les 2 cas, la prise en charge est individualisée et comporte des séances individuelles et collectives encadrées par une équipe spécialisée (diététicienne, kinésithérapeutes, enseignants APA, ergothérapeutes, psychologues, psychomotriciens, assistantes sociales), ainsi qu'un suivi médical par un médecin nutritionniste.



PRISE EN CHARGE PROPOSÉE*

Kinésithérapie et APA (Activités Physiques Adaptées)

La prise en soin en kinésithérapie et APA a pour objectif l'amélioration des capacités physiques. Le gain de force et l'augmentation des capacités cardio-respiratoires permettront à terme une amélioration du périmètre de marche et de la qualité de vie.

En cas d'œdèmes veinolymphatiques un traitement spécifique par pressothérapie, bandages et prescription d'une contention est proposé.

Ergothérapie

Profession paramédicale, l'ergothérapie est axée sur le maintien de l'autonomie dans les activités de la vie courante. Vous rencontrerez l'ergothérapeute pour une évaluation de vos besoins et de votre participation dans votre milieu de vie. Suite à ce bilan, vous pourrez bénéficier d'un accompagnement rééducatif (réentraînement aux tâches du quotidien, et de loisirs) et/ou réadaptatif (adaptation de votre environnement, essai d'aides techniques).

Prise en charge diététique

La diététique a pour but d'adapter l'alimentation aux besoins spécifiques de chacun. Dans le cadre de votre hospitalisation, vous bénéficierez d'un suivi diététique individuel afin de vous accompagner dans la mise en place de nouvelles habitudes alimentaires visant une perte de poids progressive et durable.

Accompagnement psychologique et social

L'objectif sera de vous proposer un lieu d'écoute et de réflexion afin de pouvoir vous accompagner dans une éventuelle souffrance psychologique ou dans votre processus de rééducation. Par ailleurs, une assistante sociale pourra vous accompagner dans l'organisation du retour au domicile.

** Les activités peuvent varier en fonction des critères liés aux patients et des aspects organisationnels propres.*

Balnéothérapie



Relaxation en groupe

Pour vous permettre de vivre un état agréable de détente et ressentir pleinement la sensation d'exister avec un sentiment de sécurité ; vous pourrez l'utiliser dans votre vie quotidienne pour réduire les éventuels états de tension et ressentir un bien-être corporel (uniquement patients en HC).

Atelier FEEL

Animé par une psychomotricienne et une kinésithérapeute, cet atelier, qui se veut bienveillant, permet de retrouver une expérience corporelle positive et du plaisir à bouger. Cela peut passer par de la danse, de l'auto-massage, de la relaxation et divers jeux « impliquant le corps ». L'objectif est aussi de faire le lien avec les émotions.

Atelier cuisine

Un atelier de groupe, course et cuisine, est proposé par l'ergothérapeute et la diététicienne autour de la composition des repas et l'équilibre alimentaire. Cet atelier se déroule sur 3 jours consécutifs et se termine par un repas partagé permettant de se recentrer sur les sensations alimentaires.

