

Tu souhaites participer au programme
ou poser des questions ?

Coordonnées du secrétariat médical



02.41.35.16.19

Du lundi au mercredi de 9h à 17h



mhayere@les-capucins-angers.fr



Scannez le QR Code
et accédez au site Internet



Parole aux jeunes !

“

« Je suis aujourd'hui heureux et
j'ai trouvé le bon équilibre. »

W.

”

« Je suis fier de mon parcours. »

I.



Le programme équilibre

Prise en charge de l'obésité
chez l'adolescent

LES CAPUCINS ANGERS

Réadaptation spécialisée adulte, pédiatrique
Soins longue durée / EHPAD

11 boulevard Jean Sauvage, CS 49329
49103 Angers, Cedex 02

02.41.35.15.15

www.les-capucins-angers.fr



TOUS MOTIVÉS!

LE PROGRAMME ÉQUILIBRE



C'est quoi ?

Un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) et de prise en charge de l'obésité chez les adolescents en hospitalisation.



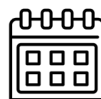
Pour qui ?

Les jeunes, de 11 à 18 ans, en situation d'obésité et leur famille.



Pour quoi ?

Prendre soin de soi
Retrouver le goût d'une activité physique
Faire évoluer les habitudes alimentaires
Gérer son stress et ses émotions
Gagner confiance en soi



Quand ?

1 semaine d'hospitalisation complète aux Capucins toutes les 6 semaines (hors vacances scolaires) du lundi au vendredi **pour un suivi de 2 ans.**



Comment ?

Consultation médicale aux Capucins pour s'engager dans un programme composé de 4 jeunes au sein d'un service pour adolescents.
Des objectifs à travailler à la maison entre chaque session d'hospitalisation aux Capucins.



Où ?

Au Centre de rééducation Les Capucins, en hospitalisation complète dans le service pédiatrique « Azur ».

LES AVANTAGES DE CE PROGRAMME :

- Un **professionnel référent par jeune** pour une prise en charge individualisée.
- Un **suivi sur le long-terme** (2 ans).
- Un **accompagnement de la famille** lors d'ateliers et d'échanges pour assurer une continuité au domicile.
- Une **diversité d'intervenants** pour une prise en charge globale (diététiciens, enseignants en activités physiques adaptées, psychologues, psychomotriciens, pédiatres, moniteurs-éducateurs).
- **De multiples ateliers** (activité physique en salle et en piscine, relaxation, bien-être, cuisine, etc.).